

监测血压仪器 轻便可当手表

文 / 梁文宁

你知不知道，在新加坡，每四个人当中就有一人患有高血压，让人担忧的是，这群人当中，半数并不知道本身的情况。

根据全国健康调查报告，高血压患者近年来有上升的趋势，30岁和69岁之间的增幅最大。

高血压虽然普遍，目前也有药物能够帮助控制血压，但它始终是个定时炸弹，随时能导致你中风倒下。

而尽管病患遵照医生的嘱咐，按时吃药并定期让医生测量血压，有时医生还是无法很好地诊断及给予适量的药物，这是为什么？

原因在于，你必须长时间监测你的血压，医生才有办法更好地诊

断和处理高血压。

现有的动态血压监测方法，据了解，只能间歇性地测量血压，而受检者需要在上臂系上固定的袖带 (cuff)，通常不能佩带超过一小时，否则手臂可能起红斑或发麻肿痛，自动鼓胀的袖带也会干扰睡眠。

本地一家公司就秉持着要“获取血压全面信息并减少病患麻烦”的精神，率先研制了世界上最小的24小时血压测量器，有如腕表般轻便。

推出这个崭新仪器的公司是健资国际私人有限公司。主席陈崇铭医生指出，病人的血压波动各不相同，需要不同的治疗方式，研制这个称为BPro的仪器，就是为了协助医生，正确

▶ 24小时监测血压的BPro仪器，也可充当手表，非常轻便。

诊断病人有无患上高血压，针对个别病人的情况“对症下药”，有效控制疾病的恶化。

病人戴上BPro后，感应器就能准确地测量并记录血压数据，之后，医生可将这些血压数据存下载到电脑，以观察高血压病人全天的血压波动图，分析病人对不同药物的反应，从而获知药物的疗效。

除了辅助医生透彻了解病人的情况，这个新仪器也能帮助人们更好地预防与高血压有关的疾病。

打个比方，有些病人的血压只在晚间才会高升，白天到诊所给医生测量，却安然无恙。像这种情形，只有能够24小时监测血压的BPro



才能显示出病患的独特病状，医生才能及时应

目前，健资国际私人有限公司并不公开出售BPro；病人必须通过家庭医生引荐到位于百利宫的动态血压测量中心，那里的医疗顾问才会让病人戴上BPro。测量期结束后，测量中心会把病人的血压波动图等资料，送交回给家庭医生进行判断。